

# HUDVÅRD FRÅN HELA VÄRLDEN

OLIKA VÄRLDSDELAR, OLIKA TRADITIONER. VI HAR LÅTIT VÄRLDENS OLIKA KONTINENTER FÅ BJUDA PÅ SIN VERSION AV SKÖNHET. ALLT I JAKTEN PÅ DEN ULTIMATA BEHANDLINGEN FÖR SÅVÄL SANN NJUTNING SOM VACKER HY!

REDAKTÖR LOVISA BERGSTRAND  
AV PLAZA KVINNAS TESTPANEL

## ★ JURLIQUE TAILOR-MADE FACIAL

– AUSTRALIENSISK HUDVÅRD FRÅN BIODYNAMISKA ODLINGAR

Var: Grand Hotel Spa & Fitness, Stockholm, grandhotel.se/jurlique.se.

Pris: 1395 kr/60 min, inklusive spaentré.

Resultat: 🌟🌟🌟🌟

Upplevelse: 🌟🌟🌟🌟

Australiensiskt!

Det var inte helt fel att upptäcka att Jurlique, ett av Australiens största hudvårdsmärken, inför min behandling fanns på ett så härligt ställe som Grand Hotel i Stockholm. Jag hann med ett dopp i poolen, lite bastu och bubbel i de fantastiska nordiskt inredda miljöerna, innan det var dags för ansiktsbehandling i de avskilda rummen på spaet.

Jurlique baseras helt på ekologiskt och biodynamiskt odlade produkter. Det innebär att inga bekämpningsmedel används på den egna farmen i Adelaide där ingredienserna odlas, och processen sker med allra största respekt för naturen. Sedan Jurlique startade 1985 har målet varit att erbjuda naturliga, innovativa och effektiva hudvårdsprodukter. Det biodynamiska odlings sättet ger rena, naturliga ingredienser med högt näringsinnehåll; höga halter av naturliga antioxidanter, vitaminer och fettsyror, som är viktiga för hudens välmående.

Behandlingen skräddarsys efter din huds behov, efter en härligt rosen- och lavendeldoftande rengöring gjordes en hudvårdsanalys. Därefter följde enzympeeling med papaya, ångning av ansiktet och portömning, sedan en härlig oljemassage över ansikte, dekolletage och axlar. Därefter applicerades en fuktmask, och medan den verkade fick jag en skön handmassage, innan avslutande serum och creme lades på.

Hela besöket var till full belåtenhet, och Jurlique är ett märke jag gärna skulle prova mer av. Ett besök på lyxiga Grand höjer ju förväntningarna rejält och kanske är det just på grund av de höga förväntningarna som det sista lilla extra för full poäng saknades. Men jag vill gärna tillbaka. Bara det faktum att jag satt jämte supermodellen Lily Donaldson vid poolen gav ju minst sagt en dos glamour till besöket!

## ★ DR OBAGI ESSENTIAL STIMULATOR PEEL

– KEMISK PEELING FRÅN BEVERLY HILLS-DOKTORN ZEIN OBAGI

Var: Skinmedical i samarbete med Conturkliniken i Stockholm, skinmedical.se, conturkliniken.se. Se en förteckning på alla svenska salonger på obagi.no.

Pris: 1440 kr/45 min.

Salong: 🌟🌟🌟🌟

Resultat: 🌟🌟🌟

Amerikansk action!

Amerikanska Dr Obagi är världskänd för sina effektiva produkter och behandlingsformer som bygger på A-vitamin i olika former, en välkänt mycket potent ingrediens inom hudvård. Den allra senaste serien är ZO Medical som hjälper mot en rad olika hudproblem, såsom ojämn hudton, mörka fläckar, stora porer, fina linjer, rynkor och slapp hud. Jag ska vid två tillfällen testa en ansiktsbehandling med en kemisk peeling från denna serie. Det speciella med denna så kallade Stimulator Peel, ska vara kombinationen av olika syror och kraftfulla koncentrationer av andra ingredienser som tillsammans aktivt tar bort gammal hud, stimulerar tillväxten av kollagen och elastin och reducerar rynkor. Stimulatorpeelingen kan även läka ut acne, rosacea, förminska porer, dämpa pigmentförändringar och solskador. Ny och friskare hud läks fram.

För bästa effekt ska behandlingen upprepas cirka fem gånger med ungefär 7-10 dagars mellanrum, en till två gånger per år. Men den kan även göras vid enstaka tillfällen.

Den medicinska hudvårdskliniken Skinmedical drivs av Ulrica Ericsson, auktoriserad hudterapeut och hudhygienist. Hon rengör min hud med en stickande vätska och lägger på peelingen i ansiktet, halsen och dekolletaget vid tre tillfällen under den 45 minuter långa behandlingen. Det sticker lite och jag blir röd i ansiktet, vilket är övergående. En fördel med peelingen är att huden inte blir röd eller fjällande länge efteråt. Efter första besöket märker jag en positiv skillnad i ett par timmar, men sedan inte så mycket mer. Efter andra behandlingen kan jag däremot se att min hud ser piggare, fräschare och till och med yngre ut. Porer och huden är på något sätt fastare, likt Ulrica förutspått.

Jag är nöjd med mina besök på denna rofyllda och mysiga klinik, och visst såg jag en positiv skillnad på min hy, men resultatet var inte direkt överväldigande efter bara ett par enstaka, och ändå rätt kostsamma, behandlingar. Jag tror helt klart att behandlingen är mer påfallande positiv och ihållande om man genomgår en hel kur på fem behandlingar med regelbundna återbesök.

### ★ SENSAI ANSIKTSBEHANDLING

– ASIATISK SKÖNHETSRIKTAL MED JAPANISK PERFEKTIONISM

**Var:** Salonger finns i Stockholm, Malmö, Växjö, Göteborg och Linköping. För att hitta dem kontakta BeautyCos: 08-522 185 00.

**Pris:** Cirka 1300-1500 kr, men olika beroende på salong.

**Upplevelse:** ☺☺☺☺☺

**Resultat:** ☺☺☺

Asiatiska ritualer

Det är 90 minuter ren njutning – japansk perfektionism där varje moment känns väl inövat och utan improvisation. En Sensai-behandling skall vara likadan var du än gör den. Produkterna kan variera och uppdateras, men den klassiska japanska massagetekniken är hjärtat i den här behandlingen och har sett likadan ut i flera år. Du skall kunna koppla bort allt och bara låta dig bli omhändertagen. Det enda du behöver tänka på är att vara så avslappnad som möjligt och andas med magen. Det är tredje gången jag testat en Sensai-behandling, och det är alltid samma positiva resultat. Det är mer som att få en väldigt skön spabehandling än en klassisk ansiktsbehandling. Perfekt för dig som är mitt uppe i en stressig tillvaro och behöver unna dig en stunds avkoppling, men kanske inte har tid för en hel dag på spa. Behandlingen inleds med Sensais dubbelrengöring, därefter appliceras en peelingmask som tar bort orenheter och ger mjukhet. Det är inte bara ansiktet som rengörs utan även halsparti och dekolletage.

Hela tiden varvas massagen med varma handdukar som också läggs på i en speciell ritual och blir en del av massagen. Händer och armar masseras med Sensai handcreme och silkesvantar tas på för att cremen ska få en mer djupverkande effekt. Även ansikte, hals och dekolletage täcks med en speciell pappersmask för att de välgörande cremerna skall tränga ned ordentligt i huden. När du ligger där med dina silkesvantar, inbakad i mjukt papper, känns det som att ligga i en silkeskokong likt en puppa som väntar på att få vecklas ut till en vacker fjäril. Hela behandlingen avslutas med ett väldoftande silkespuder som läggs över hals och dekolletage, du får en kopp japanskt te och färska frukter. Och visst känner man sig otroligt fräsch och utvilad – nästan som en fjäril på en sommaräng.

### ★ CLASSIC DR HAUSCHKA TREATMENT

– 2 TIMMARS MAGISK AVKOPPLING

**Var:** Riddarkliniken, Riddargatan 54 Sthlm, riddarkliniken.net.

**Pris:** 1 300 kr/120 min.

**Upplevelse:** ☺☺☺☺☺

**Resultat:** ☺☺☺☺☺

EUROPLISK LKO!

Två timmar. Två timmar av välbehag! Det är det enklaste sättet att beskriva Dr. Hauschkas Classic Treatment på, som jag får tillfälle att testa på Riddarkliniken i Stockholm. Ing-Marie, som ska utföra behandlingen, börjar med att berätta passionerat om Dr. Hauschkas hudvård. Hon berättar att produkterna är en sammansättning av noga utvalda extrakt från läkeväxter och naturliga ingredienser. Ing-Maries engagemang för ekologisk hudvård smittar av sig. Efter ett varmt fotbad blir jag nedbäddad i en varm, skön behandlingssäng med ett tjockt täcke över mig, och den klassiska behandlingen inleds med strykningar över fötter, underben, här och hjassa. Armar stretchas och nacken mjukas upp. I nästa fas är det dags för rengöring, djuprengöring med ångbad och lermask. Under hjärtat av behandlingen, lymfstimuleringen, ska erkännas att jag slumrar till. Avkopplingen är magisk och Ing-Maries händer förmodligen de mjukaste i stan. Efterföljande hudkurampuller, crememask och massage av dekolletaget är minst lika stimulerande, och jag vet nästan

inte om jag drömmar eller är vaken. Behandlingen avslutas med varma kompresser med lavendeldoft och till sist en kall kompress med citrondoft. Jag är inte redo att vakna! Ansiktsbehandlingen är förmodligen den bästa jag har testat och upplevelsen unik. Produkterna doftar naturligt, på ett positivt sätt, och efteråt har jag en återfuktad, silkesmjuk hud samt en ny syn på ekologisk hudvård! Dr. Hauschkas produkter har till och med fått flytta in i badrumsskåpet. En behandling värd varenda krona, helt klart.

### ★ KALAHARI ANSIKTSBEHANDLING

– HUDVÅRD MED MAGI FRÅN KALAHARIÖKNEN

**Var:** Beautiful Minds Stockholm, beautifulmindssthl.se.

**Pris:** 595 kr, och Kalahari By Marlene, 895 kr inkl lätt portömning och formning av bryn.

**Upplevelse:** ☺☺☺☺☺

**Resultat:** ☺☺☺☺☺

Från Afrikas öken!

Carina Franck, grundaren av märkena Nimue och Kalahari, växte själv upp bland Khoi San-folket i den afrikanska Kalahari-öknen, och det är härifrån de verksamma ingredienserna tas. Men låt oss inte gå händelserna i förväg. För det är Marlene, på salongen Beautiful Minds Stockholm, som ska utföra Kalaharis signifikanta ansiktsbehandling på mig. Lika förtjust som Marlene är i Carina, blir jag i Marlene: vänlig, proffsig och genuint engagerad. En Kalaharibehandling, om det så bara är en ansiktsbehandling, börjar alltid med en tvätt av fötterna med varma handdukar, likt en välkomsthälsning. Jag ligger på en varm bädd, med ett fluffigt täcke över mig och närmast huden en tunn Kalaharisarong. Musiken är behaglig, men inte bara ett porlande lugn, utan mer energigivande. Min hud rengörs, ansiktsvatten och ett vatten gjort på Rooiboste appliceras på huden, och en verksam enzympeeling masseras njutningsfullt och långsamt in allt medan varm ånga puffar över min hud. Är det så här det är att få en ansiktsbehandling i Afrika? Den sköna hettan och musiken får det att kännas som ett uppvaknande och som sann avslappning på en och samma gång. En mask läggs på på och min hud kan vila efter att ha reagerat lite på de verksamma produkterna, och inte minst det påbaddade Rooibosteet. När masken torkats av appliceras ögoncreme, serum, ansiktscreme, UV-skydd och vårdande läppcerat – och i ärlighetens namn är jag inte redo att vakna. Det här var himmelskt, vansinnigt skönt och groteskt välbehövligt för min glåmiga hy. Den känns fräsch och återfuktad som aldrig förr – men det är för den behagliga upplevelsen jag gör om den igen – och det väldigt snart!

Europeiskt, ekologiskt och njutsamt eller amerikanskt, actionfyllt och effektivt? Tja, det beror på vad man är ute efter! Prova Melissa Day Cream, 279 kr, Dr.Hauschka eller Radical Night Repair, 1 990 kr, ZO Skin Health by Zein Obagi.

